



eines pràctiques per a...



Utàlia

Tel. 938 514 855 o 610 07 57 09
utaliaformacio@gmail.com

www.quiralia.cat/formacio



famílies

Famílies i rendiment acadèmic dels fills.

Les famílies podem ajudar molt a què infants i joves tinguin un bon rendiment acadèmic.

Podem fer moltes coses: motivar els fills, donar-los eines i recursos per a un estudi més eficaç, ajudar-los en el seu benestar emocional, fomentar el seu descans i activitat física, treballar en equip amb el centre... perquè totes aquestes coses tenen relació directa amb l'èxit escolar.

Tenim prou clar que podem col·laborar molt en el rendiment dels nostres fills i que fer-ho és la nostra responsabilitat com a pares i mares? I el més important: sabem com fer-ho?

**Durada: 2 sessions de 2 hores
cadascuna (4 hores)**

**Lloc: A les instal·lacions de l'escola o
de l'AMPA.**

Preu: A partir de 399 €

Treballarem a partir de:

Paleta de colors: les famílies disposen d'un ventall ampli de propostes pràctiques i concretes d'actuació perquè triïn, apliquin i avaluïn.

Auto avaluació: les famílies fan una anàlisi de la seva conducta i prenen compromisos per millorar-la.

Seguiment on line entre sessions.

Emocions: aprenem molt millor quan sentim emocions positives, mitjançant la música, les simulacions i l'humor.