

## Programació anual d'activitats Rosa Oriol 2021-2022

### Extraescolar Escola Esportiva 1r i 2n

Temporalització	Activitats
<b>Octubre</b>	Jocs de coneixença, joc lliure i moviment per analitzar punt de partida jocs tradicionals enfocats a les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs, llançaments, etc.)
<b>Novembre</b>	Jocs pre-esportius de llançament i moviment
<b>Desembre</b>	Jocs pre-esportius per fomentar la coordinació i principis de treball d'equip. Activitats especial per Nadal
<b>Gener</b>	Olimpiades - salts i llançaments
<b>Febrer</b>	Jocs pre-esportius de colpeig i desplaçament
<b>Març</b>	Olimpiades – velocitat, força i resistència
<b>Abril</b>	Jocs pre-esportius de xut i desplaçament
<b>Maig</b>	Olimpiades al bosc (orientació, jocs amb elements naturals, etc.)
<b>Juny</b>	Activitats de cloenda, dinàmiques i reptes grupals i activitats d'aigua

\*La programació d'activitats es pot modificar segons les característiques del grup, interessos i motivacions, etc. Tots els canvis estaran supervisats pel responsable tècnic de Quiràlia, l'AFA i l'equip monitors/es de l'activitat. Els canvis seran informants a les famílies amb antelació.