

## Programació anual d'activitats Rosa Oriol 2021-2022

### Extraescolar Escola Esportiva 5è i 6é

Temporalització	Activitats
<b>Octubre</b>	Jocs de coneixença, joc lliure i moviment per analitzar punt de partida jocs tradicionals enfocats a les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs, llançaments, etc.)
<b>Novembre</b>	Atletisme (diferents proves)
<b>Desembre</b>	Tocata/Rugbi
<b>Gener</b>	Olimpiades alternatives (boccia, goalball i volei asseguts)
<b>Febrer</b>	Voleibol
<b>Març</b>	Esports alternatius (futgolf, datchball, ringol, etc)
<b>Abril</b>	Bàsquet
<b>Maig</b>	Activitats al medi natural (circuit orientació, plogging, trekking, trailrunning , etc.)
<b>Juny</b>	Activitats de cloenda, dinàmiques i reptes grupals i activitats d'aigua

\*La programació d'activitats es pot modificar segons les característiques del grup, interessos i motivacions, etc. Tots els canvis estaran supervisats pel responsable tècnic de Quiràlia, l'AFA i l'equip monitors/es de l'activitat. Els canvis seran informants a les famílies amb antelació.